



MENÙ PRIMAVERA-ESTATE 2023-2024
SCUOLA DELL'INFANZIA, PRIMARIA E SECONDARIA 1° GRADO
DIETA SPECIALE SENZA LATTOSIO



Comune di Laives
Stadtgemeinde Leifers

<u>Settimana</u>	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
<u>Dal 29/04/2024</u> <u>al 03/05/2024</u>	Penne al tonno Uovo sodo Verdure miste al forno Verdura cruda Frutta di stagione	Risotto allo zafferano Sogliola impanata Fagiolini all'olio Verdura cruda Frutta di stagione		Lasagne alla bolognese Bis di verdura cruda Frutta di stagione	Spezzatino di tacchino all'orientale Cous cous Zucchine trifolate Verdura cruda Frutta di stagione
<u>Dal 06/05/2024</u> <u>al 10/05/2024</u>	Spaetzle di spinaci alla salvia Uova strapazzate Piselli stufati Verdura cruda Frutta di stagione	Crema di porri Melanzana impanata Roesti di patate Verdura cruda Frutta di stagione	Risotto di stagione Merluzzo alla livornese Carote brasate Verdura cruda Frutta di stagione	Fusilli all'olio Pollo al forno Cavolfiori al vapore Verdura cruda Frutta di stagione	Gnocchi di patate fatti in casa al pomodoro Prosciutto cotto Verdura cruda Yogurt
<u>Dal 13/05/2024</u> <u>al 17/05/2024</u>	Risotto di stagione Petto di pollo ai ferri Fagiolini al vapore Verdura cruda Frutta di stagione	Canederli agli spinaci fatti in casa all'olio Fesa di tacchino arrosto Mais all'olio Verdura cruda Frutta di stagione	Crema di verdura Pizza alle verdure Verdura cruda Frutta di stagione	 Gastone Pasta con le fave alla Ciociara Saltimbocca alla romana Purè di patate Verdura cruda Zuppa inglese	Farfalle al pesto fatto in casa Halibut in umido Zucchine trifolate Verdura cruda Frutta di stagione
<u>Dal 21/05/2024</u> <u>al 24/05/2024</u>		Sedanini al pomodoro fresco Frittata Verdura mista al forno Verdura cruda Yogurt	Pastina in brodo Würstel alla griglia (pollo/tacchino) Insalata di patate Verdura cruda Frutta di stagione	Gnocchetti sardi ai broccoli Fagioli al pomodoro Verdura cruda Frutta di stagione	Polpette fatte in casa al sugo Riso Pilaf Verdura cruda Frutta di stagione

In vigore dal 29.04.2024 al 24.05.2024

SENZA LATTOSIO (=PRIVO DI LATTE E DERIVATI; IN ALTERNATIVA SI UTILIZZANO: LATTI VEGETALI E DERIVATI, ALIMENTI E PRODOTTI DELATTOSATI O NATURALMENTE PRIVI DI LATTOSIO)

Informazioni: ogni pasto è accompagnato da pane. In caso di mancata reperibilità di verdure fresche di stagione potranno essere utilizzate verdure surgelate

Gli alimenti somministrati presso la mensa scolastica possono contenere, come ingrediente o in tracce, una o più delle seguenti sostanze o prodotti o derivati: cereali contenenti glutine, crostacei, uova, pesce, arachidi, soia, frutta a guscio, sedano, senape, semi di sesamo, anidride solforosa e solfiti, lupini, molluschi (Regolamento UE n. 1169/2011; GU L 304 del 22.11.2011). Per informazioni: è disponibile il menù allergeni sul sito www.comune.laives.bz.it o rivolgersi all'ufficio "Sociale e cultura" (Tel. 0471-595786).

Menù elaborato e supervisionato con la collaborazione del Servizio di Dietetica e Nutrizione clinica – sede distretto sanitario di Laives-Bronzolo-Vadena, Comprensorio Sanitario Bolzano.